

FELIZ 2014
AS FESTAS, AS TRADIÇÕES
E OS REFUGIOS PERFEITOS
PARA VOCÊ PASSAR O MELHOR
REVEILLON DA SUA VIDA

31
DIAS TEM
DEZEMBRO
E A AGENDA
29 HORAS TEM
125
PROGRAMAS
PARA TODAS
AS HORAS
DE TODOS OS
DIAS DO MÊS

TAÍS ARAÚJO

CHEIA DE CHARME, GARRA, GRAÇA E GLÓRIA!
EM CARTAZ COM A PEÇA *CAIXA DE AREIA*, ÉSTA CARIOCA
MULTITALENTOSA TEM SEDE DE APRENDER E CRESCER



Nas Ilhas Seychelles, o hotel Fregate Private Island reserva praias desertas como esta e mimos em tempo integral



DEZEMBRO ZEN

O MÊS MAIS AGITADO DO ANO PODE SER TAMBÉM O PERÍODO IDEAL PARA VOCÊ FECHAR PARA BALANÇO, SAIR DE CENA E DESCANSAR. LONGE DA CIDADE E PERTINHO DA NATUREZA. CONFIRA ALGUNS LUGARES ONDE VOCÊ PODE FAZER ESSA RETIRADA ESTRATÉGICA E AGUARDE 2014 COM MAIS PAZ E ENERGIA

POR **CHANTAL BRISSAC**

UM DESSES DESTINOS ESPECIAIS É BROTAS, A APENAS 240 KM DE SÃO PAULO, cidade conhecida como a meca do turismo de aventura. Nesse cenário repleto de água límpida (cachoeiras, rios, corredeiras), é impossível não se desestressar. Um dos hits de Brotas é o rafting no rio Jacaré Pepira, um passeio feito com monitores e equipamento de segurança ao longo de 12 km do caudaloso rio, o maior patrimônio dessa charmosa cidade. Outro atrativo, ainda mais em pleno verão, é o banho de cachoeira. A densidade de cachoeiras por metro quadrado em todo o município é fantástica. Isso ocorre porque os pequenos afluentes do Jacaré Pepira o imitam no constante descer das serras de saltos em saltos por entre pedras, matas virgens, sítios e fazendas.

Mesmo quem não tem perfil aventureiro vai gostar da cidade, que dispõe de trilhas para caminhadas, ótimos restaurantes e cenários bucólicos, ideais para casais. Pontilhada de hotéis e pousadas muito bem equipados e confortáveis, Brotas tem até opções de hospedagem românticas, perfeitas para quem quer celebrar o sossego a dois. É o caso da Frangipani, que focou nesse nicho e oferece 21 suítes (diárias para casal a partir de R\$ 400) com ar condicionado, frigobar, TV LCD, canais por assinatura, camas *queen size*, enxoval de algodão 200 fios, canal interno de filmes e telefone. Quinze são avarandadas e com vista para o cerrado, e outras



...as, a Cachoeira do Escorregador é uma das dezenas de cascatas e nascentes do município

têm, adicionalmente, DVD player, hidromassagem e privativo com ambiente para refeições e descanso. A acomodação equipada para atender pessoas com mobilidade reduzida.

A 10 km do hotel, o restaurante Brotas Zen Bistrô, dos mesoproprietários, reúne um bistrô rústico e uma grande cafeteria e abre para hóspedes e não-hóspedes com uma gastronomia feita com produtos frescos e da região. À frente da cozinha, a chef Mônica Daré Alberconi, formada pelo Senac, prepara saladas com folhas e legumes da horta orgânica do hotel, e receitas como o medalhão de pernil de cordeiro com purê de ervilhas e peras ao vinho tinto, ou o capeletti da massa artesanal recheada de abóbora e frango com molho rosé e lascas de parmesão. Vale conferir.

A hospedagem que já encaixa a família inteira é o Brotas Zen Resort, um hotel versátil que tem, além de piscinas, cachoeiras, boia-boias, quadras, paredões de escalada e fazendinha, um observatório de estudos astronômicos onde é possível explorar constelações e estrelas pelos telescópios e ter sessões de planetário. A vantagem é que esse hotel acolhe até mesmo o cachorro da família. Se ele for de pequeno porte, é bem-vindo no resort. As diárias, sob consulta, incluem pensão completa e atividades programadas.

O município de Rezende, no Rio de Janeiro, a 310 km de São Paulo, Visconde de Mauá é outro destino delicioso para quem quer fugir da agitação do final do ano. Pela Via Dutra (BR-116), você segue pela estrada serpenteante que corta a serra inteira de terra e hoje inclui trechos de asfalto, até



Camarões e risoto do restaurante Brotas Zen, à beira de uma cachoeira



Cordeiro com purê de ervilhas e peras ao vinho tinto, do Brotas Zen



O vilarejo de Maromba fica no alto da Serra da Mantiqueira, uma das mais belas e importantes cadeias de montanhas do sudeste brasileiro

chegar em Maromba, o último vilarejo da região. Primeiro, tem Visconde de Mauá; em seguida a vila de Maringá, onde fica o comércio mais turístico, bem como alguns bons restaurantes; e depois vem Maromba, que mais parece um presépio com seu cenário rústico e verdejante.

Em Maromba, no alto da Serra da Mantiqueira, a grande viagem é curtir a natureza intacta, as caminhadas, a comida simples e bem feita, a sauna ao lado da cachoeira nas noites megaestreladas. Entre várias opções de pousadas, fique com a Tiatiaim, onde o proprietário Antonio Diniz recebe os hóspedes como se fossem amigos da família. Com lindos chalés de madeira construídos de frente para o rio Preto, a pousada oferece um ótimo café da manhã – os pães feitos lá mesmo e os produtos orgânicos como geleia de amora, mel e queijo branco são imperdíveis – e uma sopa de legumes à noite incluídos no preço da diária, a partir de R\$ 220. A sauna seca finlandesa é incrível, com a ducha de água gelada vinda da cachoeira.

A verdade é que uma temporada curta em Maromba tem o poder de revigorar até o mais desvitalizado visitante urbano. O ar puro convida a se mexer desde cedo, e as opções de passeios são muitas, como a trilha até a cachoeira de Santa Clara, exuberante no meio da mata nativa; o banho na famosa Cachoeira do Escorrega, a poucos minutos da pousada, que atrai por seu fantástico tobogã de 30 m; e até mesmo a caminhada até o pico de Agulhas Negras, este um passeio apropriado apenas para andarilhos experientes (o Antonio pode indicar guias para acompanhar nessa trilha-escalada).

Quem busca praia, mas não quer ir para o litoral norte de São Paulo, muito bombado nessa época do ano, poderá encontrar em Cananéia e na Ilha do Cardoso, no litoral sul, um cenário paradisíaco e relaxante, em meio aos milhares de hectares de Mata Atlântica intocada que povoam a região. Costões lindos, dunas, trilhas, cachoeiras, piscinas naturais, praias desertas – toda a região é muito bonita e preservada. O acesso a Cananéia se faz pela BR-116 sentido Sul (Régis Bittencourt) depois de Registro. Uma das cidades mais antigas do Brasil, descoberta em 1502, ela ainda guarda algumas belas construções coloniais, como a Igreja São João Batista, de 1577, que se estende por ruas pontilha- >



Na Pousada Tiatiaim, o límpido e pedregoso rio Preto faz parte do cenário



Entardecer no Canal de Cananéia, visto do Costa Azul Club Hotel



Do porto saem barcos de passeio até a ilha do Cardoso e a Ilha Comprida



O centro de Cananéia tem um ar romântico, marcado pelo casario colonial

> das por casas coloridas e uma praçinha que vira ponto de encontro da população local e dos turistas à noite.

Tanto Cananéia como as ilhas vizinhas integram o Pólo Ecoturístico de Lagamar, que se estende por uma área de 200 quilômetros e engloba mangues, lagunas à beira-mar e vegetação de restingas. Nos passeios de barco em direção das ilhas é possível ver cardumes de botos-cinza. Há um importante programa de preservação do cetáceo na região – o “Projeto Boto-cinza”, criado pelo Instituto de Pesquisas de Cananéia (Ipec) em 1999, promove principalmente atividades de educação, conscientização ambiental e valorização da cultura local, o que se traduz em motivação para o turismo sustentável.

Para se hospedar, fique no Costa Azul Club Hotel, um delicioso hotel com uma visão linda do Canal de Cananéia. Com piscina, academia, restaurante – a gastronomia é muito bem orquestrada, com peixes, lagostas e ostras – e suítes confortáveis, o Costa Azul oferece também barcos para passeio e pesca. É uma ótima opção para quem viaja com a família. As diárias, com café da manhã, custam a partir de R\$ 200.

Finalmente, se você pensa em sair do Brasil nesse final de ano para um respiro inspirador, e sonha com um refúgio de luxo em uma ilha deserta, considere a ideia de passar o Natal ou o Réveillon no Fregate Private Island, a mais recente obra-prima da coleção de hotéis Oetker, que ocupa toda uma ilha privada no meio das águas turquesas e temperadas do Oceano Índico. O lugar é uma joia de conservação no

belíssimo santuário das Ilhas Seychelles.

Nesse lugar paradisíaco, além de diferentes atividades como vela, windsurfe, caiaque, caminhadas, trilhas de bike, voleibol, tênis, passeios ecológicos com guias, é possível fazer sessões de yoga e meditação e cursos de mergulho.

Logo na chegada ao hotel, o hóspede recebe uma massagem na cabeça e nos ombros como boas-vindas – trata-se de uma mini-versão da massagem ayurvédica para relaxar o corpo e colocar o viajante no eixo certo para aproveitar melhor a calma e a natureza do lugar.

Nessa ilha particular e exuberante, 16 bangalôs de 400 a 700 metros quadrados (diárias a partir de 2.700 euros para casal) acolhem os hóspedes. Encravados de frente para o mar, todos contam com terraço e piscina de borda infinita privativos e banheira de hidromassagem.

Achou pouco? Nesse hotel é possível ainda “reservar” a própria praia, entre as sete da ilha, para sua total privacidade. Santuário da segunda maior população de tartarugas gigantes de Aldabra, o Fregate Private Island é um daqueles lugares de sonho que todos merecem conhecer. 🌴

- Pousada Frangipani – www.frangipani.com.br
- Brotas Zen Restaurante – www.brotaszen.com.br
- Brotas Ecoresort – www.brotasecoresort.com.br
- Pousada Tatiain – Tel. (24) 3387-1345.
- Costa Azul/Cananéia – www.hotelcostazul.com.br
- Fregate Private Island – www.oetkercollection.com