

ENTRADAS

❖ **ANTEPASTO BROTAS ZEN** R\$ 34,00

Abobrinha Grelhada, Ricota com Abóbora e Mel, Tomates Assados com Ervas e Chutney de Cebolas. Acompanha Variedade de Pães Artesanais.



❖ **DADINHOS DE TAPIOCA** R\$ 24,90

Dadinhos de Tapioca com Queijo Mineiro, Servidos com Melado de Cana Picante.

❖ **SALADA FRESCA** R\$ 22,90

Alface de Produção Local, com Tomate, Palmito Pupunha Fresco, Cenoura Ralada e Torradinhas.

❖ **SALADA PANZANELLA** R\$ 24,90

Alface de Produção Local, Abobrinha Grelhada, Tomates Assados, Azeitonas e Parmesão. Acompanha Pãesinhos Artesanais Crocantes.



❖ **BOLINHO DE COPA LOMBO E REQUEIJÃO DE CORTE** R\$ 22,90

Copa Lombo Suino, Marinado e Assado Lentamente, Desfiado e Recheado com o Requeijão de Corte. Empanado em Farinha Crocante, Servido com Molho Vinagrete.

❖ **BATATAS COM QUEIJOS** R\$ 18,90

Batatas Fritas, Acompanhadas de Creme de Cheddar.

❖ **TRIO MARAVILHA** R\$ 37,90

As Melhores Entradas do Brotas Zen em Um Único Prato.

- Batatas Fritas com Creme de Cheddar.
- Bolinho de Copa Lombo Recheado de Requeijão de Corte
- Dadinhos de Tapioca



brotaszen

PRINCIPAIS

❖ ENTRECÔTE A BRASILEIRA

R\$ 51,90 R\$90,90

Entrecôte Grelhado. Servido com Feijão a Nossa Moda, Batatas Fritas, Farofa, Vinagrete e Arroz Branco.

❖ MEIO GALETO ASSADO

R\$42,90 R\$77,90

Frango Novinho. Cortado ao Meio, Marinado e Assado. Servido Com Creme de Milho Verde, Cebola Corada e Farofa Brotas Zen Crocante. Acompanha Arroz Branco.

❖ MASSA & GRELHADO

R\$48,90 R\$88,90

Filé Mignon Grelhado. Servido com Tagliatelle na Manteiga de Ervas. Acompanha molho de Gorgonzola.

❖ PEIXE AO LEITE DE COCO

R\$45,90 R\$79,90

Cubos de peixe, Cozido Lentamente em Leite de Coco, Molho Artesanal de Tomates Frescos, Pimentoes, Cebolas, Cenouras e Mini Batatas. Acompanha Arroz Branco.

❖ FILÉ MIGNON COM RISOTO

R\$56,90 R\$96,90

Filé Mignon Grelhado. Servido com Risoto de Abobrinha, Queijo Parmesão e Tomates Cereja.

❖ POLENTA CREMOSA COM QUEIJO

R\$42,90 R\$77,90

Polenta Cremosa com Queijo Parmesão. Feita com Fubá de Milho Integral, Moído em Moinho de Pedra e Livre de Transgênicos, Do Sítio Nelso Guerreiro de Brotas.

Servida com Um Acompanhamento a Escolha:

- Cogumelos Shimeji e Shitake Salteados em Manteiga de Ervas.
Ou
- Picadinho de Filet Mignon ao Molho Vermelho.

❖ PUPUNHA E COGUMELOS

R\$47,90 R\$79,90

Palmitos Pupunha Grelhados, Servidos com Cogumelos ao Creme de Abóbora com Leite de Coco e Farofa Brotas Zen Crocante. Acompanha Arroz Branco.

❖ TAGLIATELLE SHIMEJI E SHITAKE

R\$41,90 R\$72,90

Massa Tagliatelle. Servida com Cogumelos Shimeji e Shitake, Salteados na Manteiga de Ervas Frescas da Horta.

❖ ESPAGUETE DE LEGUMES

R\$39,90 R\$72,90

Espaguete Feito de Fios de Palmito Pupunha, Abobrinhas e Cenouras, Servidos com Picadinho de Filet Mignon ao Molho Sugo Artesanal.

KIDS

❖ BRASILEIRINHO

R\$30,00

Filet Mignon Grelhado (100g), Servido com Arroz, Feijão e Batatas Fritas.

❖ ITALIANINHO

R\$30,00

Filet Mignon Grelhado (100g), Servido com Tagliatelle ao Molho Vermelho, Ou Tagliatelle na Manteiga.

SOBREMESAS



❖ DOS DEUSES

R\$21,90

Sorvete de Creme Entre Camadas de Bolo de Especiarias e Uvas Passas, Servido com Morangos e Calda Quente de Chocolate.

❖ SRA. TAÇA

R\$21,90

Calda Quente de Chocolate, Sorvete de Creme, Cubinhos de Palha Italiana.



❖ "O" BROWNIE

R\$23,90

Especial e Incrível Receita de Brownie de Chocolate 70% Cacau. Servido com Sorvete de Creme e Calda a sua Escolha.

- Calda Chocolate Meio Amargo
- Calda de Morangos artesanal



❖ MINI HORTA

R\$23,90

Suave e Delicado Mousse de Doce de Leite, Servido com Uva, Castanhas e Ovomaltine.



brotaszen

BEBIDAS

ÁGUA	3,50
ÁGUA COM GÁS	3,50
ÁGUA TÔNICA	5,50
SUCOS	7,00
° Laranja	
° Limão	
° Abacaxi	
° Maracujá	
° Morango	
° Acerola	
REFRIGERANTES	5,00
°Coca-Cola	
°Coca-Cola Zero	
°Guaraná Antartica	
°Schweppes Citrus	

ESPECIAIS DA CASA

CHÁ GELADO	8,00
° CHÁ DE CIDREIRA COM LIMÃO E HORTELÃ	
° CHÁ DE CIDREIRA COM CALDA DE GENGIBRE E LARANJA	
SUCO VERDE	9,00
° LARANJA, ABACAXI, HORTELÃ, GENGIBRE E COUVE	
SUCO DE PITAYA VERMELHA	9,00
SUCO DE LIMÃO COM MANJERICÃO	8,00
SUCO DE LIMÃO COM HORTELÃ	8,00
SUCO DE GOIABA COM MEL E LIMÃO	8,00
SUCO DE LARANJA COM ACEROLA	8,00
SUCO DE LARANJA COM MORANGO	8,00
CAFÉ EXPRESSO	4,50

CERVEJAS

BRAHMA ZERO (LATA)	5,00
HEINEKEN LONG NECK	8,00
BUDWEISER LONG NECK	8,00
STELLA ARTOIS	8,00
BROTAS BEER ARTESANAL 600ML	21,00
**Consulte Nossos Garçons Para Informações Sobre Rótulos.	
CASA DA MINA 600ML	
**Consulte Nossos Garçons Para Informações Sobre Rótulos.	

GIN TÔNICA

GIN + TÔNICA + FRUTAS VERMELHAS	18,00
GIN + TÔNICA + PITAYA VERMELHA	18,00
GIN + TÔNICA + XAROPE DE GENGIBRE + RODELAS DE LARANJA	18,00

CAIPIRINHAS

CAIPIRINHAS, CAIPIROSKAS E SAKERINHAS	18,00
°LIMÃO	
°MARACUJÁ	
°ABACAXI	
°MORANGO	
CAIPIRINHA ESPECIAL	19,00
Limão com Cachaça de Melado	
SAKERINHA ESPECIAL	19,00
Morango com Xarope de Gengibre	
CAIPIRINHA DE MIXIRICA	19,00
Mixirica, Maracujá e Cachaça de Melado	
FRUTAS VERMELHAS	22,00
Amora, Morango, BlueBerry e Framboesas.	
A sua Escolha: Vodka, Sake ou Cachaça.	



brotaszen